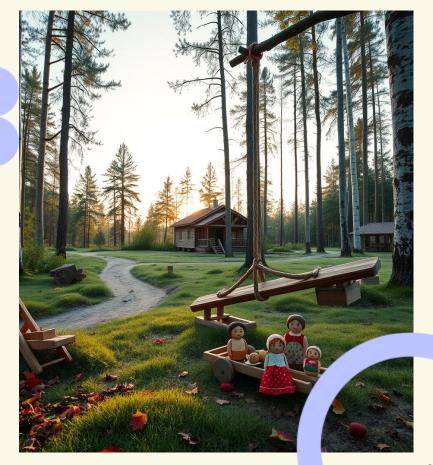
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 32 «Счастливое детство» города Рубцовска

Почему важно позволять детям свободно играть?

Бауэр Алёна Александровна воспитатель первой квалификационной категории

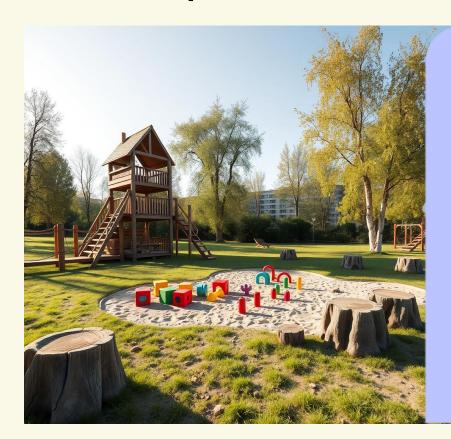
# Эволюция роли свободной игры в детстве

Свободная игра исторически была фундаментом детства, но с развитием технологий и изменением образовательных подходов её функции и место значительно трансформировались.





## Понятие и разновидности свободной игры



#### Что такое свободная игра

Свободная игра – это форма активности, инициируемая самим ребёнком, без внешнего директивного контроля. Она способствует развитию инициативы и самостоятельности.



#### Основные формы и особенности

К свободной игре относятся ролевые, конструктивные и двигательные игры, в которых дети реализуют своё воображение и взаимодействуют друг с другом.



### Ключевые социальные навыки через свободную игру



Коммуникативные способности

Свободная игра развивает навыки общения, помогая детям учиться выражать мысли и слушать других в игровой среде.



Сотрудничество и командная работа

Игровое взаимодействие формирует умение работать в команде и достигать общих целей совместными усилиями.



Навыки разрешения конфликтов

Через игровые ситуации дети учатся эффективно решать разногласия и договариваться с ровесниками.



Развитие эмпатии

Свободная игра способствует формированию способности понимать и сопереживать чувствам других детей.

#### Свободная игра и эмоциональное здоровье ребёнка

Свободная игра способствует снижению уровня стресса и развивает механизмы саморегуляции эмоционального состояния у детей.

Игра с природными материалами помогает формировать внутреннее спокойствие и уверенность в собственных силах, что важно для эмоционального благополучия.



## Рекомендации для поддержки свободной игры

Обеспечение разнообразия материалов

Предлагайте различные игрушки и природные материалы, стимулирующие фантазию и исследование.

Внедрение игровых практик в образование

Интегрируйте свободную игру в учебные программы для развития личностных и социальных компетенций.



Создание безопасного пространства

Обеспечьте детям безопасную и комфортную среду, где они смогут без помех заниматься игрой.

#### Поддержка инициативы ребёнка

Не вмешивайтесь в игровую деятельность без необходимости, позволяя ребёнку самостоятельно выбирать и направлять игру.

# Свободная игра – основа гармоничного развития

Свободная игра составляет фундамент всестороннего развития ребёнка, формируя его мышление, эмоции и социальные навыки. Её поддержка необходима в семьях и школах для воспитания успешной личности.

«Единственный способ делать отличную работу — любить то, что ты делаешь»

-Стив Джобс