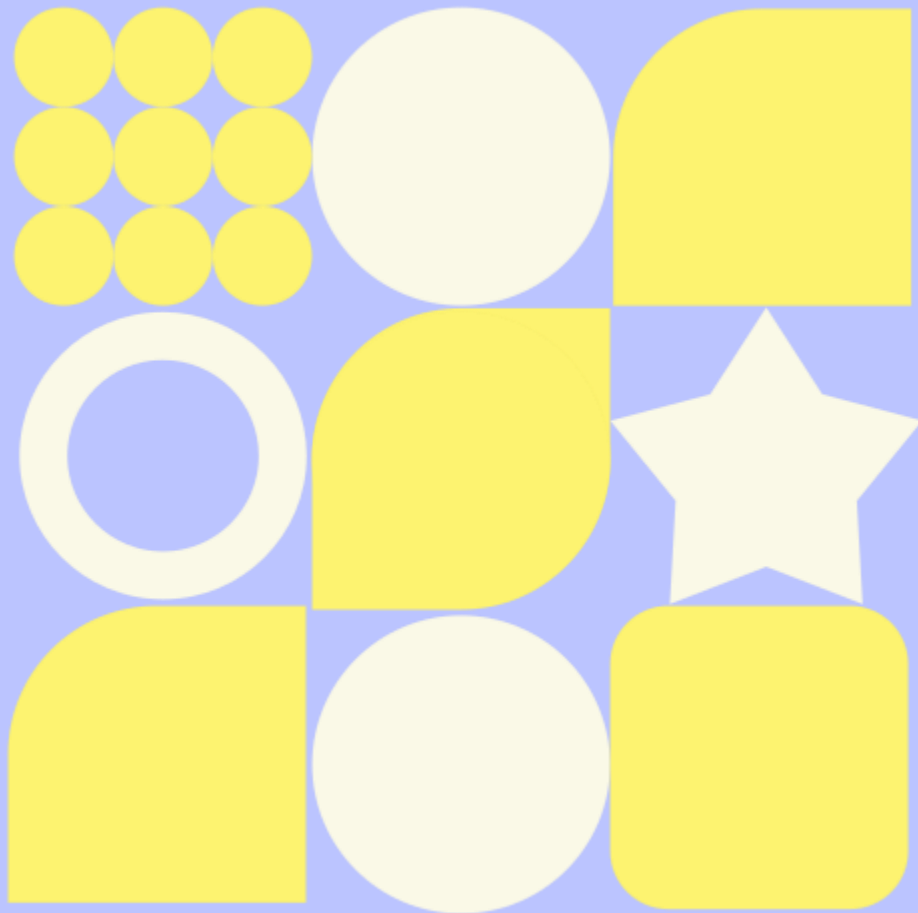


*Муниципальное автономное дошкольное
образовательное
учреждение «Детский сад № 32 «Счастливое
детство»
города Рубцовска*

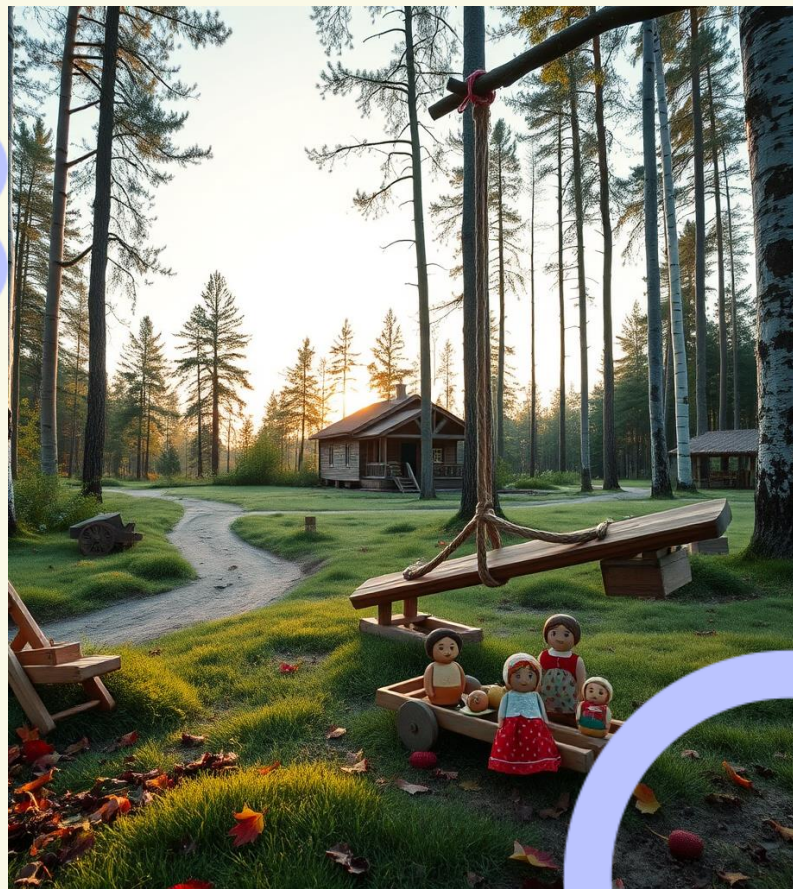
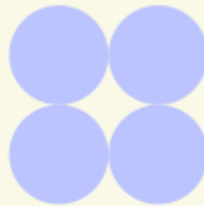
Почему важно позволять детям свободно играть?

*Бауэр Алёна Александровна
воспитатель первой квалификационной
категории*



Эволюция роли свободной игры в детстве

Свободная игра исторически была фундаментом детства, но с развитием технологий и изменением образовательных подходов её функции и место значительно трансформировались.



Понятие и разновидности свободной игры



Что такое свободная игра

Свободная игра – это форма активности, инициируемая самим ребёнком, без внешнего директивного контроля. Она способствует развитию инициативы и самостоятельности.



Основные формы и особенности

К свободной игре относятся ролевые, конструктивные и двигательные игры, в которых дети реализуют своё воображение и взаимодействуют друг с другом.



Ключевые социальные навыки через свободную игру



Коммуникативные способности

Свободная игра развивает навыки общения, помогая детям учиться выражать мысли и слушать других в игровой среде.



Сотрудничество и командная работа

Игровое взаимодействие формирует умение работать в команде и достигать общих целей совместными усилиями.



Навыки разрешения конфликтов

Через игровые ситуации дети учатся эффективно решать разногласия и договариваться с ровесниками.



Развитие эмпатии

Свободная игра способствует формированию способности понимать и сопереживать чувствам других детей.

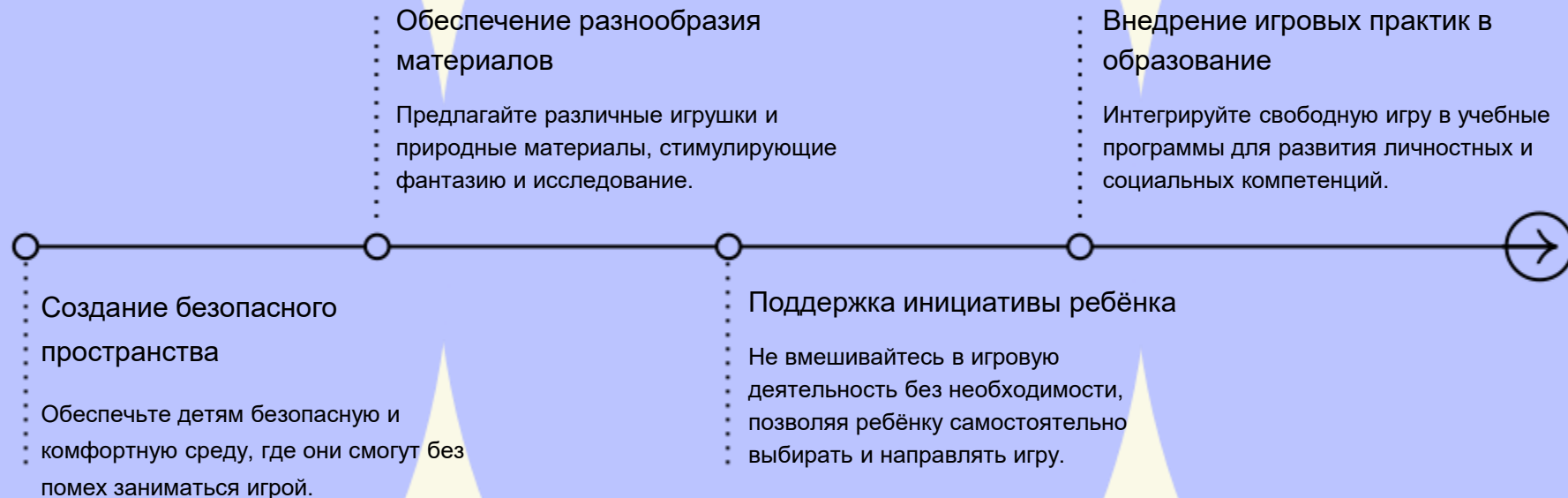
Свободная игра и эмоциональное здоровье ребёнка

Свободная игра способствует снижению уровня стресса и развивает механизмы саморегуляции эмоционального состояния у детей.

Игра с природными материалами помогает формировать внутреннее спокойствие и уверенность в собственных силах, что важно для эмоционального благополучия.



Рекомендации для поддержки свободной игры





Свободная игра – основа гармоничного развития

Свободная игра составляет фундамент всестороннего развития ребёнка, формируя его мышление, эмоции и социальные навыки. Её поддержка необходима в семьях и школах для воспитания успешной личности.





**«Единственный способ делать отличную работу —
любить то, что ты делаешь»**

-Стив Джобс

